DAS-Studiengang Sportpsychologie der Universität Bern

zur Erlangung eines

Diploma of Advanced Studies in Sport Psychology, Universität Bern (DAS SP Unibe)

Informationsanlass 21. März 2024

Philosophisch-humanwissenschaftliche Fakultät

Institut für Sportwissenschaft

Ihre Ansprechpersonen für den heutigen Informationsanlass

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

Prof. Dr. Noora Ronkainen Präsidentin der Programmleitung

Philipp Koch
Studienleitung

Yesim Ege Vogel
Studienadministration

Prof. em. Dr. Roland Seiler
'Spiritus Rector'

Sportpsychologie bewegt Geist und Körper

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

Möchten Sie …

- Athlet:innen auf ihrem Weg zum Erfolg bestmöglich betreuen?
- Menschen bei der Erreichung ihrer sportlichen Ziele unterstützen?
- Mehr erfahren über das faszinierende Zusammenspiel von Körper und Psyche?
- Ihre Begeisterung für die Welt des Sports in Ihrem Beruf ausleben?

Dann sollten Sie an den Start gehen!

sportpsychologie@ispw.unibe.ch

Ziele des DAS-Studiengangs Sportpsychologie

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

Befähigung zur eigenverantwortlichen, selbständigen und kompetenten sportpsychologischen Tätigkeit mit Individuen und Gruppen im Handlungsfeld Sport und körperliche Aktivität.

a) Wissenskompetenz: theoretisches und anwendungsbezogenes Wissen der Sportpsychologie und angrenzender sportwissenschaftlicher Bereiche,
b) Handlungskompetenz: theoriegestützte Interventionsplanung und -evaluation unter Einsetzung diagnostischer Verfahren,
c) Sozialkompetenz: anliegen- und bedürfnisorientierte Beratung und Begleitung,
d) Selbstkompetenz: Kritische Reflexion der eigenen Rolle vor dem Hintergrund ethischer Richtlinien.

Aufbau des DAS-Studiengangs Sportpsychologie

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

Der DAS-Studiengang umfasst drei Weiterbildungsteile:

1. Grundlagen der Sportwissenschaft und des Sports
2. Grundlagen der Sportpsychologie
3. Spezialgebiete der Sportpsychologie

- Teil 1 und 2 vermittelt Wissen und Anwendungswissen
- Teil 3 umfasst vor allem Anwendungserfahrungen

Der Studiengang ist so gestaltet, dass er die Richtlinien zur Erlangung eines Fachtitels für Sportpsychologie erfüllt. Die Bedingungen zur Titelvergabe bleiben vorbehalten

FSP
Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
Fédération Suisse des Psychologues
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi

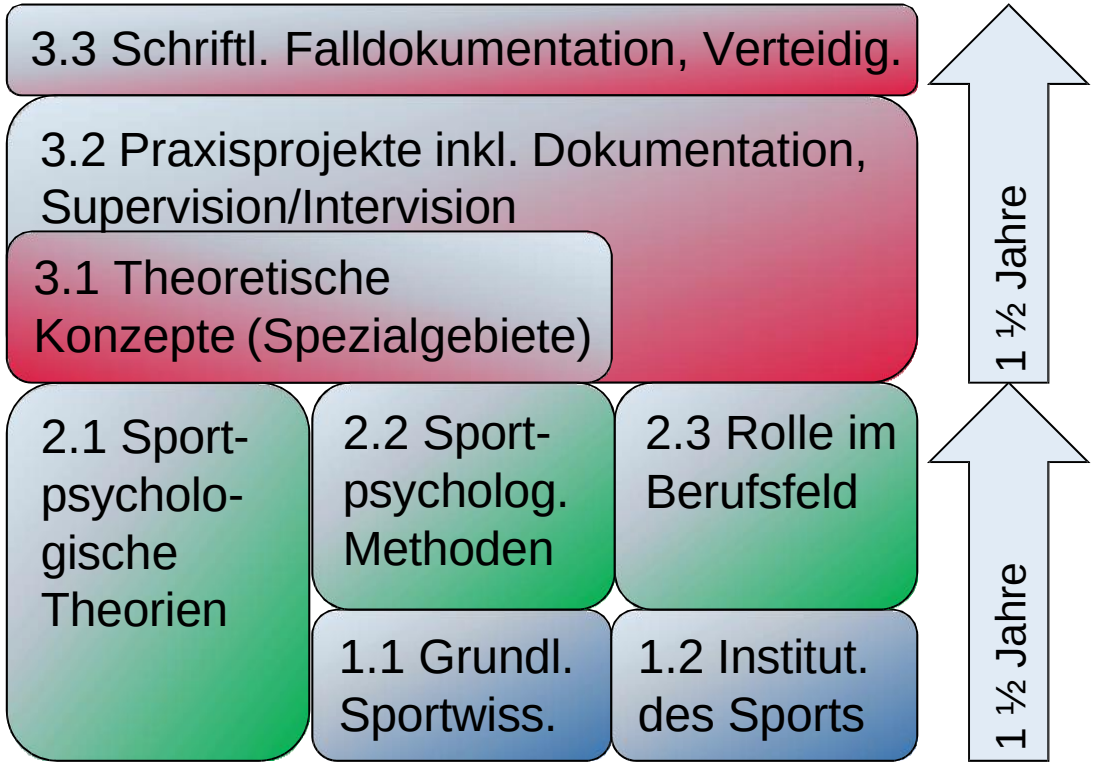
Aufbau der Postgradualen Weiterbildung Sportpsychologie

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

Teil 3: Handlungskompetenz in Spezialgebieten (shows)

Teil 2: Sportpsychologische Theorien und Methoden (knows and knows how)

Teil 1: Wissenschaftliches Verständnis des Sports (knows)



(die Fläche entspricht der Anzahl ECTS-Credits)

Module und Modulleiter

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

- Modul 1.1: Grundlagen der Sportwissenschaft (2 Credits)
  Prof. Dr. Ernst-Joachim Hossner

- Modul 1.2: Institutionen des Sports (2)
  Prof. Dr. Siegfried Nagel

- Modul 2.1: Sportpsychologische Theorien (5)
  Prof. Dr. Noora Ronkainen

- Modul 2.2: Sportpsychologische Methoden (3)
  Dr. Daniel Birrer

- Modul 2.3: Aufgaben und Rollen im Berufsfeld (3)
  Prof. em. Dr. Roland Seiler

Programmleitung, Studienleitung und Studienadministration

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

Prof. Dr Noora Ronkainen, Präsidentin

Prof. Dr. Claudio R. Nigg

Prof. Dr. Claudia Roebers

Dr. Jürg Schmid

Prof. Dr. Mirko Schmidt

Vertretung SASP Sonja Peteranderl

Prof. em. Dr. Franz Caspar

Prof. em. Dr. Roland Seiler

Philipp Koch Studienleitung

Yesim Ege Vogel Administration

Praktische Informationen 1: Ort und Zeit

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

- Kursort: in der Regel in Bern, Hallerstrasse

- Dauer: November 2024 bis Oktober 2027
- 19 Blöcke zu 3 Tagen (Donnerstag bis Samstag) und 10 Doppellektionen
- Abschlusskolloquium

- Grundsätzlich besteht Anwesenheitspflicht während der Unterrichtsblöcke
- Ein Fehlen in maximal 20% der Doppellektionen pro Modul wird toleriert
- Längere Abwesenheiten müssen auf eigene Kosten kompensiert werden

Verteilung der Unterrichtsblöcke

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

1. Hälfte: Teile 1 und 2

- 14.-16. November 2024
- 16.-18. Januar 2025
- 13.-15. Februar 2025
- 27.-29. März 2025
- 08.-10. Mai 2025
- 26.-28. Juni 2025
- 11.-13. September 2025
- 23.-25. Oktober 2025
- 27.-29. November 2025
- 15.-17. Januar 2026
- 26.-28. Februar 2026
- 23.-25. April 2026
- 11.-13. Juni 2026

2. Hälfte: Teil 3

- 10.-12. September 2026
- 29.-31.Oktober 2026
- 26.-28. November 2026
- 14.-16. Januar 2027
- 11.-13. März 2027
- 03.-05. Mai 2027

Abschlusskolloquium:

- 29. Oktober 2027

(Terminänderungen vorbehalten)

Kurseröffnung 14.-16. November 2024

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

- Geplant in Mürren mit Übernachten

- Organisatorisches
- Inhaltlicher Einstieg
- Sportaktivitäten, Kennenlernen, Teambuilding etc…

Praktische Informationen 2: Zeitliche Belastung

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

- Der Umfang von 30 ECTS-Credits entspricht einer Arbeitsbelastung von rund 900 Stunden, verteilt auf drei Jahre
- Dies entspricht einem Beschäftigungsgrad von ca. 15-20%
- Zu den Präsenzblöcken kommen Vorbereitungsaufträge, Modulaufgaben, die Vorbereitung auf die Leistungskontrollen (Selbststudium) und die reflektierte Praxistätigkeit (Modul 3.2 und 3.3)

- Es wird empfohlen, neben der Weiterbildung eine Anstellung von maximal 80 bis 90% innezuhaben

Praktische Informationen 3: Fachtitelanforderungen

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

- Nach erfolgreich abgeschlossenem DAS kann der Fachtitel für Sportpsychologie FSP beantragt werden
- Voraussetzung ist die Anerkennung des Psychologie-Masterabschlusses durch die PsyKo und die Mitgliedschaft in der FSP
- Für die Fachtitelvergabe ist spätestens ab dem zweiten Jahr eine weiterbildungsbegleitende Berufstätigkeit in der Sportpsychologie im Umfang von >200 Kontaktstunden oder eine 25%-Anstellung erforderlich.

FSP
Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
Fédération Suisse des Psychologues
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi

Praktische Informationen 4: Weiteres Vorgehen

UNIVERSITÄT BERN
Institut für Sportwissenschaft

- Anmeldetermin: 31. Mai 2024

- Entscheid über Durchführung und Zulassung im Juni 2024
- Anschliessend erfolgt Rechnungsstellung für die Anmeldegebühr (300.– CHF)

- Anträge für die Anerkennung bereits absolvierter Weiterbildungsteile müssen bis Ende Oktober 2024 mit allen Unterlagen eingereicht werden

Eingegangene Fragen

- Der Besuch einzelner Module ist möglich, Kosten je nach Modulumfang.
  Nach Abschluss wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.