

## CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen



Grégoire Schuwey, lifetime health

Ausschreibung 2019

## **DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE**

Der CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen vermittelt theoretische und praktische Grundlagen für bewegungs- und sporttherapeutische Interventionen bei Patientinnen und Patienten mit psychischen Erkrankungen in der stationären und ambulanten Rehabilitation sowie in der Sekundärprophylaxe.

Der CAS wird unter der Trägerschaft der Universität Bern durchgeführt.

## **AUSBILDUNGSZIELE**

Die Teilnehmenden sind bei psychischen Krankheitsbildern befähigt,

- Patientinnen und Patienten individuell oder in Gruppen, stationär oder ambulant in den verschiedenen Rehabilitationsphasen adäquat zu betreuen und zu begleiten, sowie die Therapie zu konzipieren und zu evaluieren;
- Patientinnen und Patienten mit der notwendigen pädagogisch-psychologischen Kompetenz und dem medizinisch-therapeutischen Wissen in Bewegung, Spiel und Sport zu begleiten, zu beraten und wenn notwendig zu einer langfristigen Verhaltensänderung zu motivieren;
- wissenschaftliche Methoden zur Evaluation und Qualitätssicherung in der Bewegungs- und Sporttherapie anzuwenden.

## **ZIELGRUPPE**

Der CAS richtet sich an

- Sportlehrpersonen mit Hochschulabschluss.
- Sport- und Bewegungswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler mit Hochschulabschluss.
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten, die im ambulanten und stationären Bereich in der Sporttherapie und Sekundärprophylaxe tätig sind oder tätig werden wollen.

## **ZULASSUNGSBEDINGUNGEN**

Hochschulabschluss im Bereich Sport:

- Turn- und Sportlehrerdiplom I und II, Sportlehrerin FH/Sportlehrer FH
- Lizenciat Sport/Sportwissenschaften
- Bachelor Sport-/Bewegungswissenschaften (Universität/FH/ETH)
- Eidg. anerkanntes Diplom Physiotherapeutin/Physiotherapeut

Folgende Nachweise sind von allen Teilnehmenden zu erbringen:

- Gültiges BLS-AED-Zertifikat
- Praktische Voraussetzungen: zweitägige Hospitation in einer ambulanten oder stationären Rehabilitationseinrichtung (Sportlehrpersonen, Sportwissenschaftler/-in); acht Stunden Hospitation in einer Rehabilitationsgruppe (Physiotherapeut/-in).

Die CAS-Leitung entscheidet aufgrund der Qualität der eingegangenen Anmeldeunterlagen sowie der Reihenfolge des Eingangs über die Zulassung.

## MODULÜBERSICHT

Modul	Durchführungsort	Daten	Kosten (CHF)
<b>Basismodul Methodik/Didaktik (1 ECTS)</b>	Bern	22. – 23.01.2019	780.--
<b>Basismodul Psychologie (1 ECTS)</b>	Bern	11. – 12.06.2019	780.--
<b>Basismodul Allgemeine Grundlagen (2 ECTS)</b>	Bern	Daten folgen	975.--
<b>Modul Grundlagen Psychiatrie und Psychosomatik (1.5 ECTS)</b>	UPD Bern (BE)	06. – 09.03.2019	1300.--
<b>Modul Chronische Schmerzen, Kopfschmerzen und somatoforme Störungen (1.5 ECTS)</b>	Höhenklinik Davos, Davos Clavadel (GR)	11. – 13.04.2019	975.--
<b>Modul Forensik und Abhängigkeitserkrankungen (1.5 ECTS)</b>	Psychiatrische Klinik Königsfelden, Brugg (AG)	23. – 25.05.2019	975.--
<b>Modul Depression und Burnout (1.5 ECTS)</b>	Privatklinik Oberwaid, St. Gallen (SG)	27. – 29.06.2019	975.--
<b>Modul Ess-, Angst-, Persönlichkeitsstörungen und PTBS (2 ECTS)</b>	Klinik Barmelweid, Barmelweid (AG)	17. – 20.07.2019	1300.--
<b>Modul Psychosen und Schizophrenie (1.5 ECTS)</b>	UPD Bern (BE)	15. – 17.08.2019	975.--
<b>Mündliche Abschlussprüfung</b>	Psychiatrische Klinik Königsfelden, Brugg (AG)	Datum folgt	200.--
<b>Praktikums-/Erfahrungsbericht (1.5 ECTS)</b>	Abgabetermin 3 Monate nach letztem Modul		200.--

Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Reise und Versicherungen sowie Fachliteratur gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

### Basismodul

Das Basismodul ist aufgeteilt in drei Teile und umfasst 4 ECTS:

#### - Modul Methodik/Didaktik (1 ECTS)

Dieses Modul wird in Zusammenarbeit mit dem Inselspital Bern angeboten. Es vermittelt fundierte Kenntnisse der Trainingsplanung und –auswertung für Gruppentrainings und die adressatengerechte, methodisch-didaktische Umsetzung in die Praxis.

Die Anmeldung erfolgt direkt über das Inselspital Bern:

Administration Modul Methodik/Didaktik, Inselspital Bern, Catherine Marchand  
 Telefon: +41 (0)31 632 03 29 / E-Mail: [catherine.marchand@insel.ch](mailto:catherine.marchand@insel.ch)

#### - Modul Psychologie (1 ECTS)

Dieses Modul wird in Zusammenarbeit mit dem Inselspital Bern angeboten. Es vermittelt theoretische und praktische Kompetenzen zur Planung und Durchführung eines adäquaten Bewegungs- und Sporttherapieangebots unter (sport-)psychologischen Gesichtspunkten.

Die Anmeldung erfolgt direkt über das Inselspital Bern:

Administration Modul Psychologie, Inselspital Bern, Catherine Marchand  
 Telefon: +41 (0)31 632 03 29 / E-Mail: [catherine.marchand@insel.ch](mailto:catherine.marchand@insel.ch)

- **Allgemeine Grundlagen (2 ECTS)**

Das Modul Allgemeine Grundlagen wird durch den SVGS angeboten. Es vermittelt die allgemeinen Grundlagen der Bewegungs- und Sporttherapie sowie Skills zur Kommunikation und Gesprächsführung mit Patientinnen und Patienten und geht u.a. auf Pathologien aus der sporttherapeutischen Praxis sowie auf den Umgang mit Notfallsituationen ein.

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

**Modul Grundlagen Psychiatrie und Psychosomatik**

24 Std. Präsenzveranstaltung + 24 Std. Selbststudium = 1,5 ECTS

**Lerninhalte**

- Entwicklung und aktuelle Positionierung der Sport- und Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen
- Überblick über Psychopathologien sowie Klassifikationen in der Psychiatrie und Psychosomatik
- Abgrenzung zwischen Psychosomatik und somatischer Therapie: Komorbiditäten und Behandlungsschwerpunkte
- Entwicklungspsychologie und Persönlichkeitsentwicklung
- Einführung in verschiedene Psychotherapieverfahren
- Gesprächsführung, Kommunikation, therapeutische Beziehung, Gruppendynamik sowie therapeutische Arbeit mit speziellen Gruppen (Grundlagen)
- Übungen zu Selbstreflexion, Übertragung und Gegenübertragung sowie Grundlagen der Deeskalation

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

**Modul Chronische Schmerzen, Kopfschmerzen und somatoforme autonome Funktionsstörungen**

24 Std. Präsenzveranstaltung + 24 Std. Selbststudium = 1,5 ECTS

**Lerninhalte**

- Psychopathologien, Assessments und Dokumentation bei o. g. Erkrankungen
- Schmerzaufklärung, Krankheitskonzept und Symptomausweitung
- Beziehungsgestaltung mit Schmerzpatienten
- Trainingsdosierung und Pacing in MTT, Ausdauertraining und Wassertherapie
- Einsatz von aktiven und passiven Therapien
- Psychomotoriktherapie
- Selbsterfahrung und Auseinandersetzung mit dem Thema Schmerz

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

## **Modul Forensik und Abhängigkeitserkrankungen**

24 Std. Präsenzveranstaltung + 24 Std. Selbststudium = 1,5 ECTS

### **Lerninhalte**

- Forensische Psychiatrie
- Klinische Diagnostik und Klassifikation
- Komorbidität und somatisches Korrelat
- Psychopathologie von Abhängigkeitserkrankungen
- Abhängigkeit verursachende Substanzen
- Einfluss von Suchterkrankungen auf den Körper und die Bewegung
- Sport- und bewegungstherapeutische Interventionen, Dosierung und Regelmässigkeit bei Suchtpatienten
- Selbstreflexion zu therapeutischer Rolle

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

## **Modul Depression und psychophysische Erschöpfungsdepression / Burnout**

24 Std. Präsenzveranstaltung + 24 Std. Selbststudium = 1,5 ECTS

### **Lerninhalte**

- Psychopathologische Grundlagen, Ätiologie sowie somatische und hirnorganische Veränderungen bei Depression und Burnout
- Bewegungstherapeutische und allgemeine Assessments bei Depression und Burnout
- Sporttherapeutische Massnahmen und deren Wirksamkeit bei Depression und Burnout
- Belastungsregulation und adaptative Trainingslehre
- Qualitative Bewegungsbeobachtung
- Körpertherapeutische und Bewegungsangebote in der Einzeltherapie
- Körperwahrnehmung, Achtsamkeit, Mindfulness-Based Stress Reduction MBSR, Stressmanagement (Übungen und Selbsterfahrung)

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

## **Modul Essstörungen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen und Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)**

32 Std. Präsenzveranstaltung + 32 Std. Selbststudium = 2 ECTS

### **Lerninhalte**

- Psychopathologien, Klassifikationen und Assessments bei o. g. Erkrankungen
- Grundlagen und Klassifikation der Psychotraumatologie
- Anwendungsbereiche der Sport-, Bewegungs- und Körpertherapie bei o. g. Krankheitsbildern
- Dosierung trainingstherapeutischer Bewegungsangebote bei o. g. Krankheitsbildern
- Besonderheiten von Patienten mit o. g. Diagnosen in Gruppentherapien
- Einführung in die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) und das Skillstraining
- Sport als selbstverletzendes Verhalten
- Selbsterfahrung Nähe – Distanz
- Körperschema und Körperschemastörung
- Entspannungstherapie bei o. g. Diagnosen

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

## **Modul Psychosen und Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis**

24 Std. Präsenzveranstaltung + 24 Std. Selbststudium = 1,5 ECTS

### **Lerninhalte**

- Psychopathologien bei o. g. Erkrankungen
- Abgrenzung zur Psychosomatik und Neurologie
- Pharmakotherapie
- Krisenintervention
- Therapeutische Verträge und Suizid
- Möglichkeiten und Grenzen der Sport-, Bewegungs- und Körpertherapie in der Psychiatrie
- Trainingslehre in der Psychiatrie
- Selbsterfahrung zu therapeutischer Beziehung und deren Grenzen

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

## **ABSCHLUSS EINZELNER MODULE**

Der Abschluss und die Anerkennung einzelner Module sind möglich.

## **METHODEN**

Vortragend: Seminare, Referate, Fallbeispiele aus dem Arbeitsalltag

Erarbeitend: Gruppenarbeiten, Präsentationen, Lernplattform, Selbststudium.

## **SPRACHE**

Die Unterrichtssprache ist Deutsch.

## **PRAKTIKUM / BERUFSERFAHRUNG**

Datum und Ort nach individueller Absprache mit der CAS-Leitung. Der Umfang beträgt drei Monate mit Praktikumsbericht (1,5 ECTS). Praktische Berufserfahrung wird sur dossier angerechnet.

## **MÜNDLICHE ABSCHLUSSPRÜFUNG**

Überprüfung der Lerninhalte aller Module anhand eines ausgewählten Fallbeispiels zu einem spezifischen psychiatrischen oder psychosomatischen Krankheitsbild (im Zufallsverfahren eruiert).

## **QUALIFIZIERUNGSBEDINGUNGEN FÜR DEN CAS-ABSCHLUSS (GEMÄSS REGLEMENT UNIVERSITÄT BERN)**

- 90 %-ige Teilnahme in jedem Modul
- Erfolgreich absolvierte Prüfung in allen Modulen
- Erfolgreich absolvierte mündliche Abschlussprüfung
- Nachweis von 10 Stunden Supervision
- Erfolgreich absolviertes Praktikum oder Nachweis über ausreichend Berufserfahrung in einem der Kursschwerpunkte. Der Nachweis ist jeweils spätestens ein Jahr nach Abschluss des letzten Moduls zu erbringen.
- Verfassen eines Praktikums- oder Erfahrungsberichts (Abschlussbericht)
- Abschluss des CAS nach spätestens drei Jahren

## **ABSCHLUSS**

Die Absolventinnen und Absolventen erhalten das «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen» der Universität Bern sowie die Anerkennung durch den Schweizerischen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS).

Der CAS entspricht 15,5 ECTS-Punkten (ca. 465 Stunden)

## **ANMELDUNG**

Anmeldeformular und Vertragsbedingungen sind unter [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch) zu finden. Neben dem Ausfüllen des elektronischen Anmeldeformulars muss das persönliche Dossier (Lebenslauf, Diplome Berufsabschluss) elektronisch an [sekretariat@svg.ch](mailto:sekretariat@svg.ch) gesandt werden.

## **TEILNEHMERZAHL**

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt. Der CAS wird ab 16 Personen durchgeführt.

## **CAS-LEITUNG**

Alice Kühne, Sport- und Bewegungstherapeutin, Psychologin FSP

## **DOZIERENDE**

- Fachmedizinerinnen und –mediziner
- Fachpersonen im Bereich Bewegungs- und Sporttherapie
- Psychologinnen und Psychologen
- Physiotherapeutinnen und –therapeuten

## **BESONDERE BESTIMMUNGEN**

Der SVGS behält sich Änderungen des Programms vor. Die Ausschreibung kann noch leichte Anpassungen erfahren.

## **WEITERE SPEZIALISIERUNGEN**

- CAS Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Traumatologie und Rheumatologie (SVGS)
- CAS/DAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen (Inselspital Bern)