



Modul  
Methodik-Didaktik  
Bewegungs- und Sporttherapie  
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

*u<sup>b</sup>*

---

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN

# Modul Methodik-Didaktik

Das Modul Methodik-Didaktik in der Bewegungs- und Sporttherapie gilt als obligatorisches Modul des Weiterbildungsprogrammes Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern und ist Teil des obligatorischen Basismoduls des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.

## Voraussetzungen \*

---

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten  
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II  
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH  
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie  
Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit

## Methodik-Didaktik in der Bewegungs- und Sporttherapie

---

In der Bewegungs- und Sporttherapie ist es zentral, die Therapieinhalte individuell angepasst zu planen und umzusetzen, um die individuellen Ziele erfolgreich zu erreichen, besonders wenn das Therapieprogramm in einer Gruppe stattfindet. Die Therapiestunden sollen effizient, adressatengerecht und sicher sein. Hierfür ist eine fundierte Kenntnis methodisch-didaktischer Formen, aber auch der Grundlagen der Trainingslehre respektive Trainingsplanung und -auswertung unabdingbar. Zusätzlich kann ein situativ angemessenes Feedback motivierend wirken und dies wiederum kann den Therapieerfolg positiv beeinflussen.

\* Personen mit einem Lehrdiplom im Fach Sport können «sur Dossier» von der Teilnahmepflicht des Moduls Methodik-Didaktik befreit werden. Bitte vor Anmeldung vermerken und Diplom beilegen.

# Modulstruktur

## Ziele

---

Nach dem Modul können Sie eine Therapielektion im Gruppensetting zielorientiert planen und die gesteckten Therapieziele methodisch passend umsetzen. Sie können eine durchgeführte Therapielektion (individuell) auswerten und kritisch reflektieren um, wo nötig, die Therapielektionen zu optimieren. Sie verfügen über ein vielseitiges Repertoire an methodischen Formen, um unterschiedliche Bewegungsinhalte adressaten- und zielgerecht, abwechslungsreich und motivierend umzusetzen. Sie kennen die Prinzipien der inneren Differenzierung und können innerhalb einer heterogenen Leistungsgruppe individuelle Leistungsanforderungen koordinieren. Schliesslich kennen sie die Problematik der Überwachung leistungsheterogener Gruppen und können situativ angemessenes Gruppen- und Einzelfeedback geben.

## Inhalte

---

- Grundprinzipien der Trainingsplanung, Trainingsdurchführung und -auswertung in Therapiegruppen
- Leistungsdifferenzen – Innere Differenzierung
- Überwachen leistungsheterogener Sportgruppen
- Einzelfeedback und Gruppenfeedback
- Didaktisch-methodische Passung von Therapieinhalten innerhalb einer Gruppenlektion

## Methoden

---

<b>Vortragend:</b>	Kurz-Inputs, Vorlesungen/Referate
<b>Erarbeitend:</b>	Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen
<b>Problemorientiert:</b>	Praxislektionen

## Programmleitung

- Prof. Dr. Claudio Nigg, Leiter Gesundheitsforschung, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

## Studienleitung

- Rebekka Schuler, MSc in Sportwissenschaften, Lehrdiplom für Maturitätsschulen in Sport/Geografie

## Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Instituten tätig:

- Fachdidaktikzentrum Sport, PHBern
- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS)

## Abschluss

Nach bestandenem Lehrgang erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung des Moduls Methodik-Didaktik** (1 ECTS).

### Abschluss DAS Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)

«**Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen**»  
Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine  
(DAS SwissETSMT Unibe)

### Abschluss CAS Module

Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (min. 18 ECTS)

«**Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen**»  
Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapy  
(CAS SwissCDT Unibe)

### Abschluss mindestens 3 Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)

«**Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen**»  
Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine  
(CAS SwissETSMT Unibe)

### Abschluss CAS Module

Psychische Erkrankungen, schriftliche Arbeit (min. 15,5 ECTS)

«**Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen**»  
Exercise Therapy in Psychiatry and Psychotherapy  
(CAS PSY Unibe)

### Abschluss CAS Module

Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, schriftliche Arbeit (min. 17,5 ECTS)

«**Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie**»  
Exercise Therapy in Orthopedics, Rheumatology and Traumatology  
(CAS ORT Unibe)

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung und Daten

1 Block à 2 Tage Theorie und Praxis.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: [www.sportmedizin.insel.ch/methodik-didaktik](http://www.sportmedizin.insel.ch/methodik-didaktik)

## Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

## Kursprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

## Selbststudium

16 Std. Selbststudium

## Kursort

Universität Bern, Zentrum für Sport und Sportwissenschaft

## Leistungsbewertung

Planung, Durchführung und kritische Reflexion einer Praxislektion

## Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der Ilias Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

**Partner**



## **Information und Anmeldung**

Administration Modul Methodik-Didaktik  
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin  
Inselspital, Universitätsspital Bern  
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29  
E-Mail: [sporttherapie.med@unibe.ch](mailto:sporttherapie.med@unibe.ch)  
[www.sportmedizin.insel.ch/methodik-didaktik](http://www.sportmedizin.insel.ch/methodik-didaktik)