



Modul  
Hirngefässerkrankungen  
Bewegungs- und Sporttherapie  
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

BEWEGUNGS- UND SPORTTHERAPIE  
BEI NEUROVASKULÄREN ERKRANKUNGEN

 **INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

*u<sup>b</sup>*

---

<sup>b</sup>  
**UNIVERSITÄT  
BERN**

# Modul Hirngefässerkrankungen

## Neurovaskuläre Erkrankungen

Das Modul Hirngefässerkrankungen ist Teil des «DAS und CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

### Voraussetzungen

---

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten  
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II  
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH  
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie  
Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit  
und  
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik\*

- ▶ Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

### Rehabilitation bei Hirngefässerkrankungen

---

Die neurologische Rehabilitation nimmt bei Patientinnen und Patienten mit Hirngefässerkrankungen eine zentrale Rolle ein. Dank einer frühzeitigen, individuellen und zielgerichteten interprofessionellen Rehabilitation, können auch Patientinnen und Patienten mit komplexen Beschwerdebildern ihre Selbständigkeit und Lebensqualität zurückerlangen. Die funktionelle Reorganisation des Zentralnervensystems ist eine entscheidende Ressource in der Rehabilitation. Die Bewegungs- und Sporttherapie stimuliert diese Plastizität und reduziert die neurologischen Funktionsstörungen. Ziel ist es, dass jede/r Patient/in eine möglichst hohe Funktionsfähigkeit wiedererlangen kann. Stationäre und ambulante Gruppenprogramme unterstützen den Heilungsprozess nachweislich und haben einen hohen präventiven Wert.

\* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

# Modulstruktur

## Ziele

---

Nach bestandenem Lehrgang sind sie mit Hirngefässerkrankungen vertraut. Sie können Therapiektionen für Patientinnen und Patienten in verschiedenen Krankheitsphasen erstellen und im Gruppensetting individuell betreuen. Sie kennen Trainingsprinzipien, welche sie gezielt nach der physischen und psychischen Verfassung des Patienten anwenden. Durch die Komplexität des Krankheitsbildes fördern sie ein gemeinsames Wirkungsfeld im interprofessionellen Team. Sie erkennen Notfallsituationen und wissen was zu tun ist. Zusätzlich unterstützen sie die Patientinnen und Patienten mit der Beratung von Lebensstielveränderungen, Umgang mit Stress, gesunde Ernährung und ressourcenorientiertem Handeln.

- ▶ Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

## Inhalte

---

- Pathophysiologie von Hirngefässerkrankungen (Hirnfarkt, Intrakranielle Blutungen, Hirnvenenthrombose)
- Diagnostik und Therapie
- Symbiose: Gehirn und Bewegung
- Stellenwert der Mobilisation und körperlicher Aktivität in der Akutphase, der stationären und ambulanten Rehabilitation
- Trainingsprinzipien und Trainingsdurchführung in unterschiedlichen Rehabilitationsphasen
- Umgang mit Kommunikations- und Neuropsychologischen Störungen in der Therapie und im Alltag
- Interprofessionelle Therapieansätze bei Patienten mit neurovaskulären Erkrankungen
- Neurofit: ambulantes Sekundärpräventionsprogramm inkl. Hospitation
- Psychische Aspekte nach einem Hirnschlag
- Neurovaskuläre Risikofaktoren
- Gesunde Ernährung
- Konzepte und Nutzen der Gesundheitsförderung, Salutogenese mit Praxisbeispielen

## Methoden

---

<b>Vortragend:</b>	Kurz-Inputs, Referate
<b>Erarbeitend:</b>	Präsentationen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Interviews mit Patientinnen und Patienten
<b>Problemorientiert und vernetzend:</b>	Praxis- und Fallbeispiele

## Programmleitung

- Prof. Dr. med. Marcel Arnold, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Prof. Dr. med. Simon Jung, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern

## Studienleitung

- Berit Friedemann, Physiotherapeutin MSc, Institut für Physiotherapie, Inselspital Universitätsspital Bern

## Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Instituten tätig:

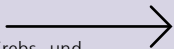
- Ergotherapie, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Institut für Physiotherapie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Logopädie, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Universitäres Notfallzentrum, Inselspital Universitätsspital Bern
- Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

## Abschluss

Nach bestandenerm Lehrgang erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung des Moduls Hirngefässerkrankungen** (2,5 ECTS).

### Abschluss DAS Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)



### «Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (DAS SwissETSM Unibe)

### Abschluss mindestens 3 Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)



### «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (CAS SwissETSM Unibe)

- Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung (ohne schriftliche Prüfung).

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung und Daten

2 Blöcke à 2 Tage Theorie und Praxis

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: [www.sportmedizin.insel.ch/hirngefaesserkrankungen](http://www.sportmedizin.insel.ch/hirngefaesserkrankungen)

## Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

## Kursprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

## Selbststudium

32 Std. Selbststudium

## Kursorte

Inselspital Universitätsspital Bern

## Hospitation

Zwei Stunden Hospitation müssen in einer Neurofit Gruppe (ambulantes Sekundärpräventionsprogramm) am Inselspital Bern absolviert werden.

## Leistungsbewertung

Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 6 DIN A4 Seiten und schriftliche Prüfung. Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.

► Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.

## Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der Ilias Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

## Partner



SHG - Schweizerische Hirnschlaggesellschaft  
SCS - Société Cérébrovasculaire Suisse  
SCS - Società Cerebrovascolare Svizzera  
SSS - Swiss Stroke Society  
[neurovasc.ch](http://neurovasc.ch)



**SVGS**  
Schweizerischer Verband  
für Gesundheitssport  
& Sporttherapie

## Information und Anmeldung

Administration Modul Hirngefässerkrankungen  
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin  
Inselspital, Universitätsspital Bern  
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29  
E-Mail: [sporttherapie.med@unibe.ch](mailto:sporttherapie.med@unibe.ch)  
[www.sportmedizin.insel.ch/hirngefaesserkrankungen](http://www.sportmedizin.insel.ch/hirngefaesserkrankungen)