



Modul  
Herzerkrankungen  
Bewegungs- und Sporttherapie  
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

NACHDIPLOMLEHRGANG  
HERZTHERAPEUTEN SCPRS

 **INSELSPITAL**  
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

**u<sup>b</sup>**

---

**UNIVERSITÄT  
BERN**

# Modul Herzerkrankungen

Das Modul Herzerkrankungen ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen» der Medizinischen Fakultät der Universität Bern sowie Teil des «DAS und CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen» der Medizinischen und Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

## Voraussetzungen

---

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten  
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II  
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH  
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie  
Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit  
und  
gültiger BLS-AED-Ausweis (Cardio-Pulmonale Reanimation)  
und  
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik\*

- ▶ Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

## Komprehensive kardiale Rehabilitation

---

Die kardiale Rehabilitation hat einen festen Platz in der Betreuung der Herzpatientinnen und -patienten. Die Rehabilitation muss komprehensiv, d.h. multidisziplinär und zur Erhaltung positiver Langzeiteffekte lebenslang weitergeführt werden. Nach einem akuten Ereignis wie Herzinfarkt oder Herzoperation geschieht dies in einem strukturierten ambulanten oder stationären Rehabilitationsprogramm von einigen Wochen. Die Langzeitrehabilitation erfolgt in Herzgruppen, die sich wöchentlich zu einem körperlichen Training und weiteren Aktivitäten treffen. Zu einem komprehensiven Rehabilitationsprogramm gehören folgende Komponenten:

- 1 Medizinische Evaluation
- 2 Kontrolliertes körperliches Training
- 3 Beeinflussung der kardiovaskulären Risikofaktoren
- 4 Gesundheitsedukation
- 5 Stressmanagement, psychosoziale Betreuung und Beratung

\* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

# Modulstruktur

## Ziele

---

Nach bestandem Lehrgang können Sie Patientinnen und Patienten mit verschiedenen Herzerkrankungen in Zusammenarbeit mit Kardiologinnen und Kardiologen selbständig in Rehabilitationsgruppen ambulant oder stationär betreuen.

Sie beurteilen die Patientinnen und Patienten bezüglich physischer und psychischer Verfassung und führen ein belastungsgerechtes Training durch.

Sie erkennen Notfallsituationen und handeln korrekt und zielgerichtet.

Sie haben Kenntnis von Organisation und Aufbau der Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS) und deren Rehabilitationsinstitutionen sowie der Herzgruppen in der Schweiz.

- ▶ Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

## Inhalte

---

- Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz-Kreislaufsystems
- Diagnose und Therapie von Herzkrankheiten
- Risikofaktoren (u.a. Rauchen, Ernährung) und physiologische Grundlagen
- Psychische und psychosoziale Aspekte
- Trainingslehre, Belastungsdosierung, Belastungskontrolle
- Durchführen, Interpretieren und Umsetzen von Belastungstests in der Praxis
- Methodik, Didaktik des Gruppenunterrichts, Aufbau von Therapiestunden
- Kommunikation und Motivation in der Therapie
- Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team
- Konzeptentwicklung, Aufbau und Organisation einer Rehab-Phase 2 oder 3 (Ziele, Inhalt, Organisation, Finanzierung, Vernetzung)

- ▶ Erweiterter Lehrgang Gefässerkrankungen

## Methoden

---

<b>Vortragend:</b>	Kurz-Inputs, Referate, Lehrfilme
<b>Erarbeitend:</b>	Präsentationen, Gruppenarbeiten, Interviews mit Herzpatientinnen und -patienten
<b>Problemorientiert:</b>	Praxisbeispiele, Fallbeispiele

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen. Im anschliessenden 10-tägigen Praktikum soll das angeeignete theoretische Wissen in die praktische Arbeit mit Herzpatientinnen und -patienten umgesetzt werden.

## Programmleitung

- Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid, Chefarzt Kardiologie, Klinik Gais, Kliniken Valens

## Studienleitung

- Antje Meissner, dipl. Physiotherapeutin, Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapist, Hirslanden Bern AG, Salem-Spital, Bern

## Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und an folgenden Kliniken tätig:

- Ambulante Reha St.Gallen, Kliniken Valens, St.Gallen
- Berner Reha Zentrum AG, Heiligenschwendi
- Carefit MTT, Therapie- und Trainingscenter, Kilchberg
- Hirslanden Bern AG, Salem-Spital, Bern
- Institut für Physiotherapie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- Kardiologie, Kantonsspital, St.Gallen
- Kardiologie, Klinik Barmelweid
- Kardiologische Gemeinschaftspraxis KGP, Bern
- Reha Seewis, Klinik für Herz- und Kreislauferkrankungen, Seewis
- Schweizerische Herzstiftung, Bern
- Swisstransplant, Schweizerische Nationale Stiftung für Organspende und Transplantation, Bern
- Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, Inselspital, Bern
- Universitätsklinik für Angiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital, Bern
- Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

## Abschluss

Nach bestandenem Lehrgang und abgeschlossenem Praktikum erhalten Sie das Diplom **Herztherapeutin / Herztherapeut SCPRS (12 ECTS)**.

### Abschluss DAS Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)

### «Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (DAS SwissETSM Unibe)

### Abschluss CAS Module

Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (min. 18 ECTS)

### «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen»

Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapy (CAS SwissCDT Unibe)

### Abschluss mindestens 3 Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)

### «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (CAS SwissETSM Unibe)

- ▶ Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung (ohne schriftliche Prüfung und ohne Praktikum).

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung und Daten

4 Blöcke à 3 Tage Theorie und 10 Tage respektive 30 Std. Praktikumszeit.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldeöglichkeiten finden Sie unter: [www.sportmedizin.insel.ch/herzerkrankungen](http://www.sportmedizin.insel.ch/herzerkrankungen)

## Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

## Kurssprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

## Selbststudium

88 Std. Selbststudium

## Kursorte

Inselspital, Universitätsspital Bern, Universität Bern

## Praktikum

Dauer für Physiotherapeut/-innen und Sportlehrer/-innen: 10 Tage  
Praktikumsort und Praktikumsdaten können ab dem 1. Modulteil vereinbart werden. Das Praktikum ist innerhalb eines Jahres nach der schriftlichen Prüfung zu absolvieren.

## Leistungsbewertung

Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 15 DIN A4 Seiten und schriftliche Prüfung.

► Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.

## Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der Ilias Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

## Integriertes Modul Gefässerkrankungen

Das Modul Herzerkrankungen beinhaltet den erweiterten Lehrgang Gefässerkrankungen. Dieser findet in den letzten 3 Tagen statt.

Für den zusätzlichen Abschluss (2 ECTS) wird eine schriftliche Arbeit sowie das Selbststudium von 24 Std. erfordert.

## Partner



Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention  
Rehabilitation and Sports Cardiology



Schweizerische  
Herzstiftung



**SVGS**

Schweizerischer Verband  
für Gesundheitssport  
& Sporttherapie

## Information und Anmeldung

Administration Modul Herzerkrankungen  
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin  
Inselspital, Universitätsspital Bern  
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29  
E-Mail: [sporttherapie.med@unibe.ch](mailto:sporttherapie.med@unibe.ch)  
[www.sportmedizin.insel.ch/herzerkrankungen](http://www.sportmedizin.insel.ch/herzerkrankungen)