



Modul
Diabetes-Erkrankungen
Bewegungs- und Sporttherapie
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

NACHDIPLOMLEHRGANG
DIAfit-THERAPEUTEN

 **INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

u^b

^b
**UNIVERSITÄT
BERN**

Modul Diabetes-Erkrankungen

Das Modul Diabetes-Erkrankungen ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen» der Medizinischen Fakultät der Universität Bern sowie Teil des «DAS und CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen» der Medizinischen und Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

Voraussetzungen

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften
Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie
Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit
und
gültiger BLS-AED-Ausweis (Cardio-Pulmonale Reanimation)
und
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik*

- ▶ Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

Diabetes-Rehabilitation

DIAfit ist ein strukturiertes Programm, das Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 wenn nötig hilft, zu einem gesunden Lebensstil zu finden und so ein Fortschreiten der Erkrankung und das Auftreten von Komplikationen möglichst zu verhindern. Das DIAfit-Programm setzt sich aus einem 12 Wochen dauernden Diabetes-Rehabilitationsprogramm und einem anschliessenden Angebot von DIAfit-Gruppen zusammen. Für die Zukunft ist zusätzlich geplant, durch solche Programme bei Patientinnen und Patienten mit pathologischer Glukosetoleranz den Diabetes mellitus Typ 2 zu verhindern oder dessen Auftreten hinauszuzögern. Zu einem Diabetes-Rehabilitationsprogramm gehören folgende Komponenten:

- 1 Medizinische Evaluation und Therapie
- 2 Kontrolliertes körperliches Training
- 3 Diabetesberatung
- 4 Ernährungsberatung
- 5 Körperwahrnehmung
- 6 Stressmanagement und psychosoziale Beratung
- 7 Motivation

* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

Modulstruktur

Ziele

Nach bestandenerm Lehrgang können Sie Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus in Zusammenarbeit mit den entsprechenden Fachärztinnen und -ärzten selbständig in Rehabilitationsgruppen betreuen. Sie beurteilen die Patientinnen und Patienten bezüglich physischer und psychischer Verfassung und führen ein belastungsgerechtes Training durch. Sie erkennen Notfallsituationen und handeln korrekt und zielgerichtet.

- ▶ Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

Inhalte

- Organisation Diabetes-Betreuung in der Schweiz
- Epidemiologie, Pathophysiologie, Therapieprinzipien von Diabetes mellitus Typ 1 und 2 und dessen Folgeerkrankungen (Mikro- und Makroangiopathie)
- Medikamentenkunde (orale Antidiabetika und Insulin) und dessen therapeutische Anwendung
- Hypo-/Hyperglykämie
- Kardiale und nichtkardiale Notfälle
- Bedeutung von Bewegung und Sport in der Diabetologie
- Auswirkungen von körperlichen Aktivitäten auf Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei DM Typ 1 und 2
- Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen und Sportarten bei DM Typ 1 und 2
- Basiswissen Adipositas und metabolisches Syndrom
- Ernährung bei DM Typ 1 und 2
- Psychologische Probleme bei Diabetes mellitus
- Konzeptarbeit für 12 Wochen-Diabetes-Rehabilitationsprogramm

Methoden

| | |
|---------------------------|---|
| Vortragend: | Kurz-Inputs, Referate, Lehrfilme |
| Erarbeitend: | Präsentationen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Interviews mit Diabetespatientinnen und -patienten |
| Problemorientiert: | Praxisbeispiele, Fallbeispiele |

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis. 2 Stunden Hospitation in einem Diabetes-Rehabilitationsprogramm soll einen Einblick in die Praxis geben.

Programmleitung

- Prof. Dr. med. Markus Laimer, Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus UDEM, Inselspital, Universitätsspital Bern

Studienleitung

- Antje Meissner, dipl. Physiotherapeutin, Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapist, Hirslanden Bern AG, Salem-Spital, Bern

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Kliniken tätig:

- Allgemeine Innere Medizin, Kantonsspital St. Gallen
- Diabetesberatung, Solothurner Spitäler AG, Kantonsspital Olten
- Endokrinologie und Diabetologie Spital Tiefenau, Bern
- Hirslanden Bern AG, Salem-Spital, Bern
- Institut für Physiotherapie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Interdisziplinäres Zentrum für Sport- und Bewegungsmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Medizinische Klinik, Spital STS AG, Thun
- Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus UDEM, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern

Abschluss

Nach bestandem Lehrgang erhalten Sie das Diplom **DIAfit-Therapeutin / DIAfit-Therapeut** (4 ECTS).

Abschluss DAS Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)

«Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (DAS SwissETSMT Unibe)

Abschluss CAS Module

Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (min. 18 ECTS)

«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen»

Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapy (CAS SwissCDT Unibe)

Abschluss mindestens 3 Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)

«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (CAS SwissETSMT Unibe)

- Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung. (ohne schriftliche Prüfung)

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

2 Blöcke à 3 Tage Theorie und Praxisinputs.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: www.sportmedizin.insel.ch/diabetes-erkrankungen

Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht,

behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen.

Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kursprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

Selbststudium

48 Std. Selbststudium

Kursort

Inselspital, Universitätsspital Bern

Hospitation

Zwei Stunden Hospitation müssen in einer DIAfit-Langzeitgruppe oder in einem Diabetes-Rehabilitationsprogramm absolviert werden. Die Liste der Hospitationsorte erhalten Sie nach der Anmeldung.

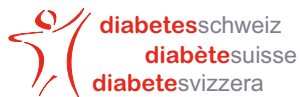
Leistungsbewertung

Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 6 DIN A4 Seiten und schriftliche Prüfung. Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.

Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der Ilias Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

Partner



Information und Anmeldung

Administration Modul Diabetes-Erkrankungen
Universitätsklinik für Kardiologie
Interdisziplinäres Zentrum für Sport-
und Bewegungsmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29

Telefax +41 31 632 89 77

E-Mail: sporttherapie@dbmr.unibe.ch

www.sportmedizin.insel.ch/diabetes-erkrankungen