

MAS Psychotherapie der Uni Bern

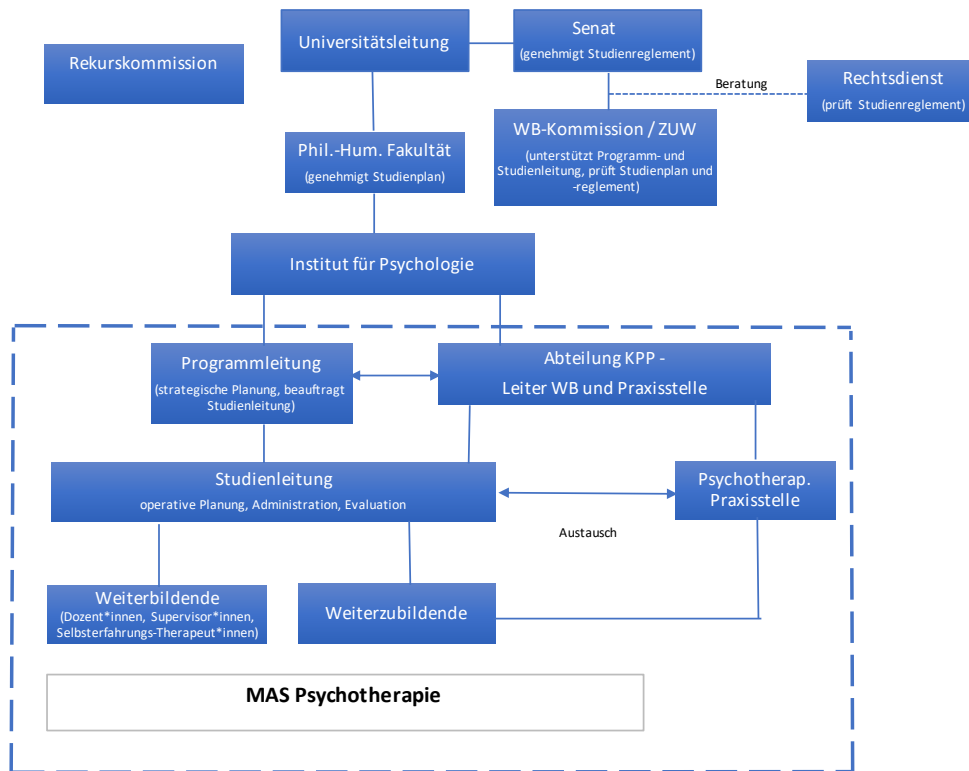
Infoveranstaltung 1.2.2024

Thomas Berger, Daniel Regli & Fabienne Reber

Kennzahlen

1992	Anerkennung durch Gesundheitsdirektion Bern
1997	Anerkennung FSP
bis 2006	Gemeinsame Durchführung mit Klaus-Grawe-Institut
seit 2007	Abt. Klinische Psychologie und Psychotherapie als verantwortliche Organisation für den MAS
2015	1. Revision Studienreglement und -plan
2017	Akkreditierung durch BAG
2022	2. Revision Studienreglement und -plan
Dozent:innen und Teilnehmer:innen	32 in- und 12 ausländische Dozent:innen ca. 30 konzeptinterne Supervisor:innen 20 Teilnehmer:innen (TIn) pro Jahrgang aktuell 110 TIn in Weiterbildung (Stand Frühling 2023)

Organigramm



Infoveranstaltung - MAS Psychotherapie Uni Bern

Personen

- Prof. Dr. Thomas Berger: Leiter Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Vorsitzender Programmleitung
- Daniel Regli, Studienleitung
- Fabienne Reber, Assistentin Studienleitung
- Dr. Tobias Krieger und Dr. Yvonne Egenolf: Co-Leitung Psychotherapeutische Praxisstelle
- Mitglieder der Programmleitung
 - Mitglieder Institut für Psychologie
 - Leiter Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie
 - Mitglied Leitung Psychotherapeutische Praxisstelle
 - Vertreterin Supervisor:innen
 - Vertreterin Teilnehmer:innen
 - Studienleitung

Infoveranstaltung - MAS Psychotherapie Uni Bern

Leitbild und Ziele

- Fundierung in der empirischen Psychologie
- Orientierung an empirisch nachgewiesener Wirksamkeit von Interventionsformen und therapeutischen Wirkfaktoren
- Vermittlung von theoretischen Kenntnissen und praktischen Kompetenzen für eine selbständige Ausübung wissenschaftlich fundierter Psychotherapie
- Behandlung von Patientinnen und Patienten mit psychischen und psychogenen Störungen in verschiedenen Anwendungsbereichen und beruflichen Settings
- Reflexion eigener Verhaltensweisen, Einstellungen, Werthaltungen, Gewohnheiten und Überzeugungen im Zusammenhang mit der psychotherapeutischen Tätigkeit und zur Förderung der Qualität bei der Verwirklichung therapeutischer Ziele

Infoveranstaltung - MAS Psychotherapie Uni Bern

Aufbau

- > Wissen und Können
 - ca. 85 Kurstage in den ersten zwei Jahren (inkl. Literaturstudium)
 - zwei klinische und ein wissenschaftliches Fallseminar
 - 6 diagnostische Interviews
 - 10 Fallkonzeptionen und Fallberichte
- > Supervision
 - insgesamt mind. 200 Einheiten, 50 davon im Einzelsetting und mind. 10 Einheiten Live-Supervision bei mind. 3 verschiedenen Supervisor*innen
- > Selbsterfahrung
 - insgesamt mind. 100 Einheiten, mind. 50 im Einzelsetting
- > eigene therapeutische Tätigkeit
 - mind. 500 Stunden, 10 umfassend dokumentierte Fälle mit Fallkonzeption, Fallbericht und Erfolgsmessung
 - 100 Therapiestunden an der Psychotherapeutischen Praxisstelle
- > klinische Praxis

Infoveranstaltung - MAS Psychotherapie Uni Bern

Inhalte von Wissen und Können

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN

- **Fallkonzeption und Therapieplanung**
- **Diagnostische und psychotherapeutische Basiskompetenzen:** Konzepte und Methoden der Problem- und Ressourcenanalyse; Gesprächsführung & Erstinterviewtechnik; Aufbau eines therapeutischen Systems; Diagnostik gemäss den internationalen Klassifikationssystemen und Anwendung diagnostischer Verfahren; Prozess- & Erfolgsmessung; Qualitätskontrolle.
- **Störungsspezifische Konzepte und Interventionen**
- **Interpersonale Konzepte und Kompetenzen:** Psychotherapeutische Beziehungsgestaltung; Ressourcenaktivierung und Problemaktualisierung im Paar-, Familien- und Gruppensetting. Berücksichtigung von unterschiedlichen demografischen, sozioökonomischen und kulturellen Kontexten sowie der Besonderheiten von Psychotherapie mit verschiedenen Altersgruppen.
- **Konzepte und Methoden zur Problembewältigung:** Anwendung empirisch überprüfter Standardverfahren im Sinne der ‚Evidence Based Practice‘; Training sozialer Kompetenz; kognitive Therapietechniken; Entspannungsverfahren; hypnotherapeutische Verfahren.
- **Konzepte und Methoden zur motivationalen Klärung:** Klärungsorientierte Gesprächsführung; klärungsfördernde Therapietechniken
- **Konzepte und Methoden zur Aktivierung und zur Bearbeitung von Emotionen**
- **Psychotherapeutische Berufskunde:** Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen; Grundkenntnisse über das Rechts-, Sozial- und Gesundheitswesen; Reflexion von gesellschaftspolitischen und ethischen Fragen im Zusammenhang mit Psychotherapie; Krisenintervention; Ein- und Überweisungen; Psychopharmakologie; Dokumentation usw.
- **Gesellschaftspolitische und ethische Fragen** im Zusammenhang mit Psychotherapie
- **Kenntnisse über das Gesundheitswesen in der Schweiz**

Infoveranstaltung - MAS Psychotherapie Uni Bern

Leistungskontrollen

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN

1. Beispielfallkonzeption vor Beginn der Supervision
2. 6 diagnostische Interviews
3. vierstündige schriftliche Klausur zum Weiterbildungsteil „Wissen und Können“
4. drei Fallvorstellungen (mit Fallkonzeption) im Rahmen des Besuchs des Fallseminars
5. 6 kleine schriftliche Fallberichte mit Erfolgsmessung
6. Masterarbeit in Form eines grossen schriftlichen Fallberichts sowie deren Verteidigung im Rahmen des Abschlusskolloquiums

Infoveranstaltung - MAS Psychotherapie Uni Bern

Kosten

MAS Psychotherapie Universität Bern

Zusammenstellung der Kosten ab 2020 (gemäss Anforderungen PsyG)

Anmeldegebühr und Bewerbungsgespräch	300.00 CHF	Voraussichtliche Kosten für Selbsterfahrung ¹ :	
Kursgebühren 1.-4. Semester (3'500.00 CHF /Semester) (Teil "Wissen und Können", inkl. Fallseminar)	14'000.00 CHF	Selbsterfahrung Gruppe (50 Einheiten à 50.-)	2'500.00 CHF
Supervision ¹ : 200 Einheiten (150 in Kleingruppen à 45.-, 50 Einzel à 160.-)	14'750.00 CHF	Selbsterfahrung Einzel (50 Einheiten à 160.-)	8'000.00 CHF
Prüfungsgebühr (Prüfung "Wissen und Können" inkl. Fallberichte)	400.00 CHF	Kosten inkl. Selbsterfahrung	40'450.00 CHF
Abschluss-Zertifizierung ²	500.00 CHF	Entschädigung für durchgeführte Therapien ³ (100 x 50.-)	-5'000.00 CHF
<i>Kosten ohne Selbsterfahrung</i>	<i>29'950.00 CHF</i>	Geschätzte Gesamtkosten⁴	35'450.00 CHF

¹Es handelt sich um die zur Zeit üblichen Tarife. Die Tarife für Selbsterfahrung und Einzelsupervision werden individuell festgelegt.

²Bearbeitungsgebühr und Gebühr BAG ab 1.2.2020, Gebühr kann bei Veränderung der BAG-Gebühren angepasst werden.

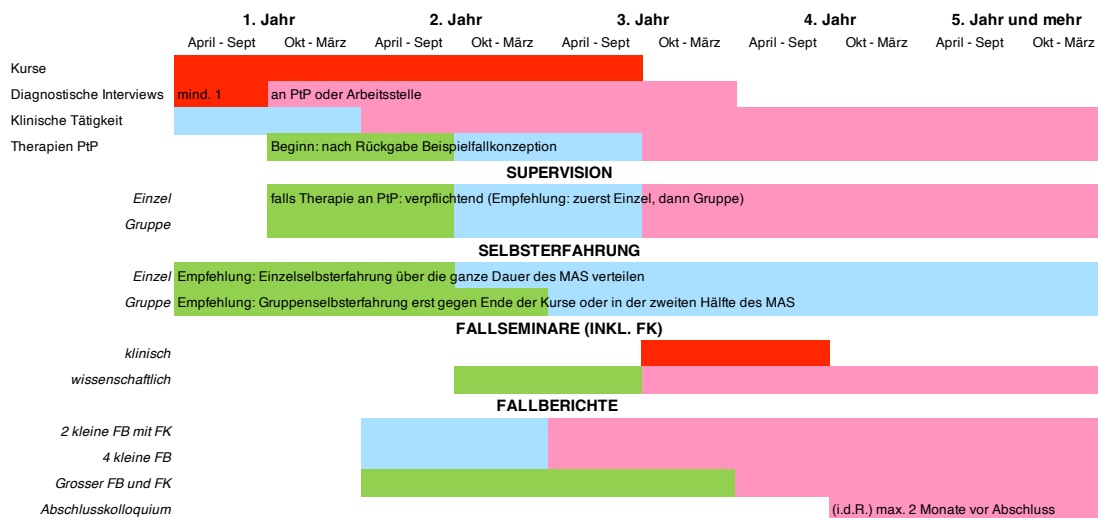
³Die Entschädigung für durchgeführte Therapien kann aufgrund der finanziellen Situation der Praxisstelle angepasst werden.

⁴Hinzu kommen Semestergebühren von 34.-/pro Semester sowie eine einmalige Gebühr von 25.- für die Unicard. Diese Kosten werden mit der Gebühr für die Abschluss-Zertifizierung in Rechnung gestellt.]

Infoveranstaltung - MAS Psychotherapie Uni Bern

Ablaufschema

Prototypisches Ablaufschema MAS Psychotherapie Uni Bern



■ verpflichtend: wird von der Studienleitung organisiert und vorgegeben

■ nachdrücklich empfohlen: umfassender und zeitaufwändiger Bestandteil des MAS, sollte spätestens in diesem Zeitraum geplant werden

■ empfohlen: sollte in diesem Zeitraum begonnen werden, individuelle Planung möglich

■ möglich, je nach persönlicher Situation

Infoveranstaltung - MAS Psychotherapie Uni Bern