

Unterstützung in Corona-Zeiten: Angebote für Studierende

- Der **Betriebsarzt** der Universität Bern ist die Meldestelle bei positivem Corona-Testergebnis und Ansprechperson für medizinische Fragen.
betriebsarzt@unibe.ch
- Im Auftrag der Universitätsleitung findet alle zwei Wochen ein **Austauschforum** per Zoom mit Dr. Barbara Studer statt, an denen Studierende anonym teilnehmen und ihre Anliegen, Sorgen und Fragen deponieren und mit anderen diskutieren können.
https://www.synapsoflg.unibe.ch/angebote/hirncoaching_fuer_studis/index_ger.html
- Die **Beratungsstelle der Berner Hochschulen** unterstützt Sie bei Krisen, Ängsten, depressiven Verstimmungen, Schwierigkeiten beim Homeoffice, sozialer Isolation, Konflikten und Fragen der persönlichen Entwicklung, Laufbahngestaltung und beruflichen Zusammenarbeit.
www.beratungsstelle.bernerhochschulen.ch
- Online **Selbsthilfeprogramm** vom Institut für Psychologie der Universität Bern bei psychischen Belastungen rund um die COVID-19 Situation.
<https://selfhelp.psy.unibe.ch/roco/>
- Die **Studierendenschaft** der Universität Bern (SUB) unterstützt Sie bei allgemeinen studiumsbezogenen Fragen, Anliegen und finanziellen Notlagen / Unterstützung bei fachspezifischen Anliegen bieten die Fachschaften.
www.sub.unibe.ch
- Arbeitsplätze für Einzelne und Kleingruppen / Musikraum / Angebote für Besinnung / Physische Begegnungsmöglichkeiten in kleinem Rahmen / Kurzfristige Termine für Beratungs- und Seelsorgegespräche im **Aki** – Katholische Hochschulseelsorge.
www.aki-unibe.ch
- Arbeitsplätze («Studi-Office») / Motivations-Tandems / Angebote für Meditation und Entspannung // Physische Begegnungsmöglichkeiten in kleinem Rahmen (Kostenfreier Zmittag am Mo) / Kurzfristige Termine für Beratungs- und Seelsorgegespräche im **Reformierten Forum** Universität Bern.
<https://refforum.ch/beratung/coronasituation/>
- **Weitere Informationen** und Kurztipps erhalten Sie auch auf den Social-Media-Kanälen der Universität Bern und auf der offiziellen Webseite zum Umgang mit dem Coronavirus:
www.unibe.ch/coronavirus/informationen_zur_selbstorganisation_und_hilfsangebote/index_ger.html