

# AHA-Video – Transkript

Mit der Videoreihe AHA-Videos der Universität Bern lernen Sie Lernstrategien und Lerntipps kennen, deren Wirksamkeit empirisch nachgewiesen ist.

---

## Video: «Episode 3: Agilität»

**Autorin:** Dr. phil. Barbara Studer, Universität Bern,  
[www.synapsoflg.unibe.ch](http://www.synapsoflg.unibe.ch)

**Lizenz:** Lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung 4. International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

**Link:** [https://www.unibe.ch/studium/werkzeuge\\_und\\_arbeitshilfen/fuer\\_studierende/recherchieren\\_und\\_lernen/erfolgreich\\_lernen/index\\_ger.html](https://www.unibe.ch/studium/werkzeuge_und_arbeitshilfen/fuer_studierende/recherchieren_und_lernen/erfolgreich_lernen/index_ger.html)

---

Wir hören es immer wieder: Wichtig sind unsere Skills, unsere Leistung, unsere Outcomes. Aber: Heute noch wichtige Fähigkeiten, können morgen schon irrelevant sein. Flexibles Denken und Agilität werden immer wichtiger. Agile Personen sind zufriedener und können gut mit verschiedensten Lebenssituationen umgehen.

Wer agil ist,

- will neue Herausforderungen angehen,
- will möglichst viel aus Erfahrungen lernen,
- ist fähig, unabhängig von Kontext und Regeln gute Lösungen zu finden.

Was also macht gute Studienabgänger aus?

Aus unternehmerischer Sicht ist Agilität ein zentrales Thema heutzutage. Für Unternehmen ist es konkret wichtig, dass ihre Angestellten innovativ sind, Verantwortung übernehmen können, proaktiv sind, aber auch bereit sind, ein gewisses Risiko zu übernehmen.

Ein Studium erfordert und fördert grundsätzlich wenig Agilität. Wenn wir agiler werden möchten, müssen wir also selber aktiv werden. Dies können wir mit den RIRE-Prinzipien tun ☺:

**Risiko:** Betrete immer wieder Neuland

**Innovation:** Sei neugierig, frage und hinterfrage viel

**Reflektion:** Hole dir so oft wie möglich Feedback ein

**Engagement:** Gehe Herausforderungen engagiert und mutig an

Erwirb in deinem Studium nicht nur Fachwissen, sondern auch Agilität!

Versuche regelmässig deine Komfortzone zu verlassen und gehe jede Woche mindestens eine neuartige Lernerfahrung an. Diskutiere mit andersdenkenden Personen, stelle viele Fragen. Schau dir ein Sachvideo an oder lies ein Buch aus einem anderen Fachgebiet, oder besuche einen neuen Ort.

Durch neue Herausforderungen kannst du deine Agilität erweitern.

---