



^b
**UNIVERSITÄT
BERN**

Liebe Studierende

Sie nehmen im Herbstsemester 2024 Ihr Studium an der Universität Bern auf. Wir freuen uns sehr, Sie schon bald bei uns begrüßen zu dürfen.

Um Ihnen den Einstieg ins Studienleben zu erleichtern, führt die Universität Bern einen vorbereitenden Workshop durch. Im Namen aller Dozierenden und Mitarbeitenden unserer Hochschule lade ich Sie ganz herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

Ich wünsche Ihnen einen erfolgreichen Start ins Studium und eine spannende Zeit an der Universität Bern!



Prof. Dr. Virginia Richter
Rektorin der Universität Bern

**Haben Sie Fragen zur Veranstaltung?
Gerne geben wir Auskunft.**

Universität Bern
Vizerektorat Lehre
Hochschulstrasse 6
3012 Bern

+41 31 684 54 14
veranstaltung.lehre@unibe.ch

@ Universität Bern AKM_06.2024_D/F

Gut vorbereitet ins Studium starten Vorbereitungsworkshop 2024

Onlinekurs für Erstsemestrig
12. September 2024



Ihre Vorteile

Der Start ins Studium ist mit vielen neuen Herausforderungen verbunden. Im Vorbereitungsworkshop erhalten Sie Tipps, wie Sie mit diesen umgehen können.

Darum lohnt es sich, am Workshop teilzunehmen:

1. Sie erwerben wichtige Kompetenzen fürs Studium.
2. Sie lernen die Plattformen KSL und ILIAS kennen, welche Sie für die Organisation Ihres Studiums benötigen.
3. Sie erhalten hilfreiche Informationen zu allgemeinen Fragen rund ums Studieren.

Themen

Lernen

Erfolgreich lernen im Studium: So gelingt's

- Dr. Barbara Studer, Institut für Psychologie der Universität Bern / Hirncoach AG*
- Strategien für den Umgang mit viel Lernstoff
 - Motiviert und fokussiert lernen ohne Ablenkung (Social Media, etc.)
 - Optimal von Vorlesungen und Seminaren profitieren

Studienleben

Anregungen für ein gutes Stressmanagement

- Beratungsstelle der Berner Hochschulen*
- Mit einem guten Zeitmanagement Stress reduzieren
 - Sich nachhaltig regenerieren und erholen
 - Durch ein positives Mindset produktiv mit Stress umgehen

Von Studis für Studis: Tipps zum Semesterbeginn

- Studierendenschaft der Universität Bern (SUB)*
- Praktische Tipps von Studierenden für einen guten Start in den Uni-Alltag (Campus, Legi, etc.)
 - Die Studierendenvertretung und ihre Angebote kennenlernen

Tools



Einführung in das Kernsystem Lehre (KSL)

- Verwaltungssysteme Lehre (VSL)*
- Erfolgreich zu Kursen und Prüfungen anmelden
 - Studium planen und Übersicht behalten mit KSL



Einführung in die Lernplattform ILIAS

- Supportstelle für ICT-gestützte Lehre und Forschung (iLUB)*
- Einfach auf Kurse und Unterrichtsmaterialien zugreifen
 - Hilfreiche Tools fürs Studium entdecken

Infos und Anmeldung

Kursbeschreibung

Format

- Onlinekurs mit Videos und Übungen
- Zugriff auf alle Kursinhalte über die Lernplattform ILIAS

Verfügbarkeit

- ab sofort: Einführungen in das Kernsystem Lehre (KSL) und die Lernplattform ILIAS
- ab 9. September 2024: ganzer Kurs

Zusatzangebot

Online-Fragerunden auf Zoom

- Haben Sie noch offene Fragen?
Die beteiligten Fachstellen beantworten Ihnen diese am 12. September 2024.

Anmeldung

Das Anmeldeformular und weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter:

- www.unibe.ch/einfuehrungstage

Anmeldeschluss

- 8. September 2024



Der Workshop ist kostenlos.

Jetzt anmelden:
unibe.ch/einfuehrungstage