



u^b

^b
UNIVERSITÄT
BERN

Liebe Studierende

Sie starten im Herbstsemester 2022 Ihr Studium an der Universität Bern. Wir freuen uns sehr, Sie schon bald bei uns begrüßen zu dürfen.

Um Ihnen den Einstieg ins Studienleben zu erleichtern, führt die Universität Bern einen vorbereitenden Workshop durch. Im Namen unserer Hochschule lade ich Sie ganz herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

Ich wünsche Ihnen einen erfolgreichen Start ins Studium und eine spannende Zeit an der Universität Bern.



Prof. Dr. Christian Leumann
Rektor der Universität Bern

Gut vorbereitet ins Studium starten Vorbereitungsworkshop 2022

Onlinekurs für Erstsemestrige
14. und 15. September 2022



**Haben Sie Fragen zur Veranstaltung?
Gerne geben wir Auskunft.**

Universität Bern
Vizektorat Lehre
Hochschulstrasse 6
3012 Bern

+41 31 684 54 14
veranstaltung.lehre@unibe.ch

@ Universität Bern AKM_05.2022_D/F

Ihre Vorteile

Der Start ins Studium ist mit vielen neuen Herausforderungen verbunden. Im Vorbereitungsworkshop erhalten Sie Tipps, wie Sie mit diesen umgehen können.

Darum lohnt es sich, am Workshop teilzunehmen:

1. Sie erwerben wichtige Kompetenzen fürs Studium.
2. Sie lernen die Plattformen KSL und ILIAS kennen, welche Sie für die Organisation Ihres Studiums benötigen.
3. Sie erhalten hilfreiche Informationen zu allgemeinen Fragen rund ums Studieren.

Themen

Lernen

Lernstrategien fürs Studium

Synapso – Fachstelle für Lernen und Gedächtnis

- Tipps für ein fittes Gehirn
- Strategien für den Umgang mit viel Lernstoff
- Von Vorlesungen und Seminaren optimal profitieren

Studienleben

Anregungen für ein gutes Stressmanagement

Beratungsstelle der Berner Hochschulen

- Mit einem guten Zeitmanagement zu weniger Stress
- Sich nachhaltig regenerieren und erholen
- Durch ein positives Mindset produktiv mit Stress umgehen

Von Studis für Studis: Tipps zum Semesterbeginn

Studierendenschaft der Universität Bern (SUB)

- Praktische Tipps von Studierenden für einen guten Start in den Uni-Alltag (Campus, Legi, etc.)
- Die Studierendenvertretung und ihre Angebote kennenlernen

Tools

Einführung in das Kernsystem Lehre (KSL)

Verwaltungssysteme Lehre (VSL)

- Erfolgreich zu Kursen und Prüfungen anmelden
- Studium planen und Übersicht behalten mit KSL

Einführung in die Lernplattform ILIAS

Supportstelle für ICT-gestützte Lehre und Forschung (iLUB)

- Einfach auf Kurse und Unterrichtsmaterialien zugreifen
- Hilfreiche Tools fürs Studium entdecken

Infos und Anmeldung

Kursbeschreibung

Format

- Onlinekurs mit Videos und Übungen
- Zugriff auf alle Kursinhalte über die Lernplattform ILIAS

Verfügbarkeit

- ab 12. September 2022

Tipp

KSL und ILIAS kommen oft schon vor Studienbeginn zum Einsatz. Bei Interesse stehen folgende Beiträge deshalb ab sofort zur Verfügung:

- Einführung in das Kernsystem Lehre (KSL)
- Einführung in die Lernplattform ILIAS

Zusatzangebot

Online-Fragerunden auf Zoom

Haben Sie noch offene Fragen? Die beteiligten Fachstellen beantworten Ihnen diese am 14. und 15. September 2022.

Anmeldung

Das Anmeldeformular und weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter:

- www.unibe.ch/einfuehrungstage

Anmeldeschluss

- 11. September 2022



Der Workshop ist kostenlos.
Jetzt anmelden:
unibe.ch/einfuehrungstage